



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **NICOLAS CARVALHO SILVA**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 25



CICLISMO

00 : 36 : 17



CORRIDA

00 : 22 : 50



TEMPO

01 : 10 : 32

Ritmo

01:31 100/m

Velocidade média

33,07 km/h

Ritmo

04:34 min/km



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M1619**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON**

woom

JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR

NISSAN

BARIGUI

GUARATUBA
PREFEITURA MUNICIPAL

CHIP RUN
CROSSFITWAGNER